

Manzana al microondas con canela



Ingredientes (para 1 ración)

1 manzana Golden de unos 200 g

Canela en polvo

50 ml de agua

Toppings sin azúcar:

Almendra tostada picada

Muesli sin azúcar

Dados de manzana fresca con limón

Ralladura de cítricos

Elaboración

1. Pelar la manzana, sacarle el corazón y cortarla en cuartos.
2. Poner la manzana cortada en un recipiente apto para hornear en el microondas.
3. Espolvorear con canela y añadir un chorro de agua.
4. Cocer al microondas a máxima potencia durante 4 minutos.
5. Añadir los toppings que más te gusten: almendra tostada laminada, dados de manzana fresca, ralladura de limón o naranja, muesli, etc.