

Palomitas al microondas



Ingredientes (para 1 ración)

30 g de maíz para hacer palomitas

1 c/s de aceite de oliva virgen

Especias u hierbas aromáticas al gusto
(en la foto, en concreto, condimentadas con ralladura de limón y de jengibre)

Sal

Elaboración

1. En un bol de tamaño mediano, apto para microondas, colocar el maíz, el aceite de oliva virgen y un poco de sal.
2. Tapar el bol con un plato e introducirlo al microondas a máxima potencia durante cuatro minutos aproximadamente o parar cuando dejen de explotar (dependerá de cada microondas).
3. Sacar del microondas, mezclar y condimentar al gusto con, por ejemplo, hierbas aromáticas, especias, ralladuras de cítricos...