

Cantidades de carne que contienen 1g de grasa



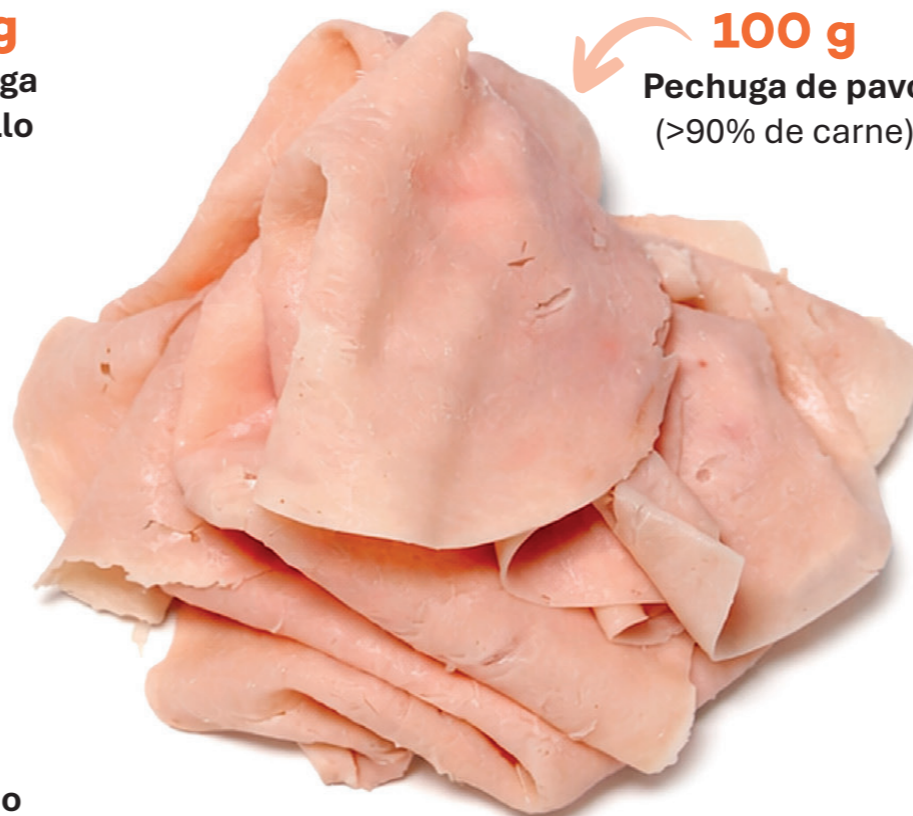
+ info



70 g
Pechuga de pavo



35 g
Pechuga de pollo



100 g
Pechuga de pavo (>90% de carne)



33 g
Conejo (con hueso)



40 g
Lomo de cerdo (sin grasa visible)

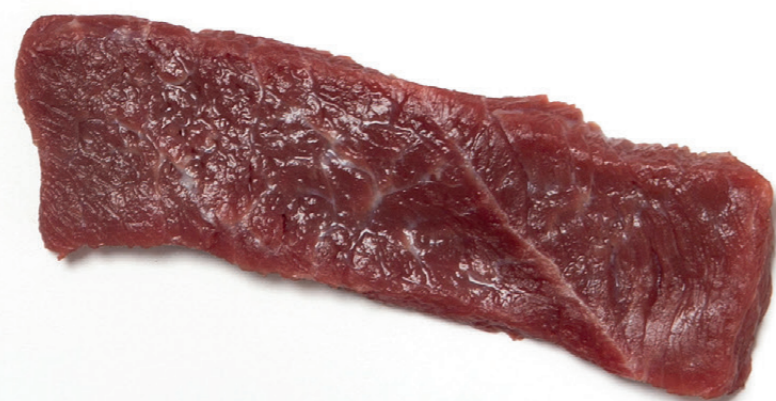


20 g
Higado de cordero



45 g
Muslo de pavo (con hueso, sin piel)

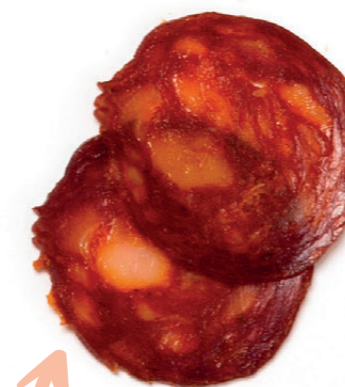
30 g
Bistec de ternera (sin grasa visible)



7 g
Hamburguesa (pollo o ternera)



12 g
Jamón (sin grasa visible)



4 g
Chorizo de cerdo