

Cantidades de legumbres y cereales que contienen 1g de grasa



+ info



200 g
Alubias
cocidas



200 g
Lentejas
cocidas



130 g
Arroz integral
cocido



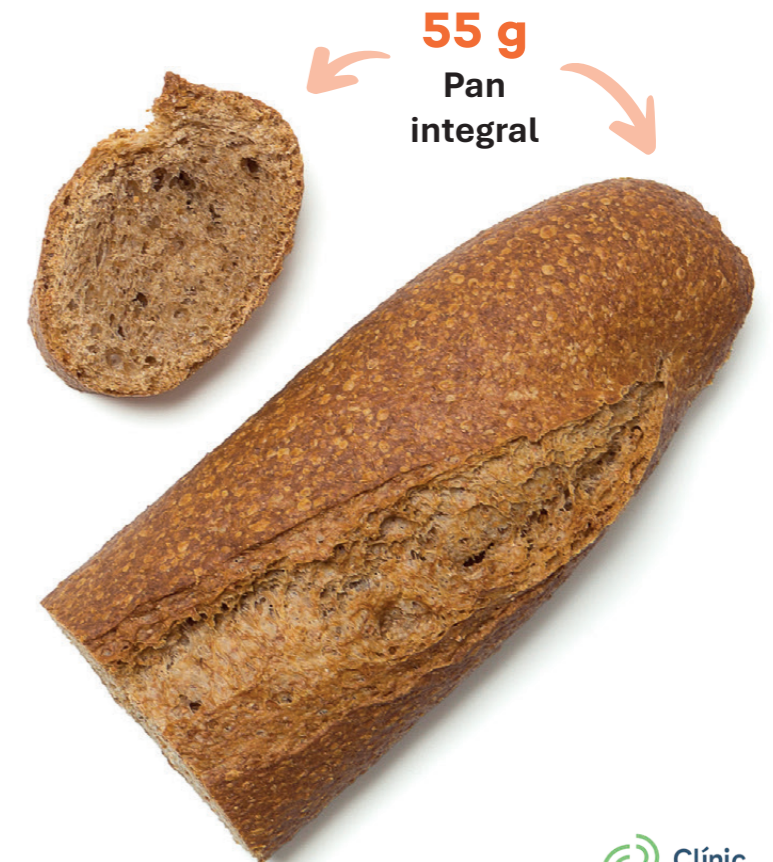
110 g
Guisantes
cocidos



40 g
Garbanzos
cocidos



15 g
Copos
de avena



55 g
Pan
integral