

Quantitats de lactis que contenen 1g de greix



+ info



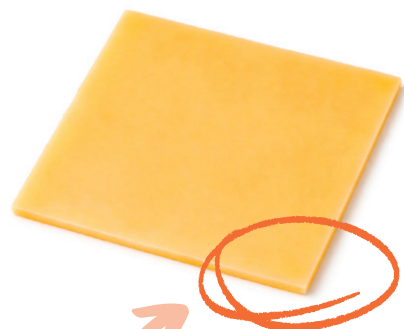
6 terrines
Formatge fresc desnatat



3 unitats
logurt natural desnatat



2 gots
Llet desnatada



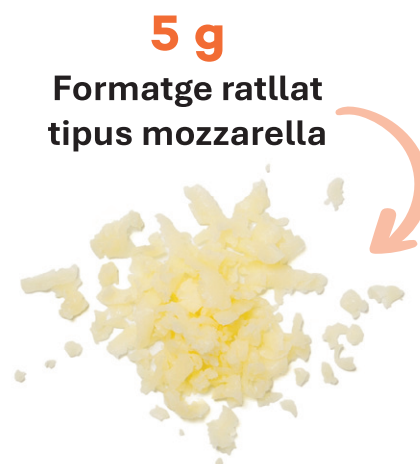
3 g
Formatge gouda



15 g
Mató



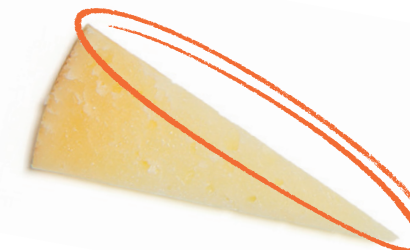
10 g
Mozzarella bola
light



5 g
Formatge ratllat
tipus mozzarella



10 g
logurt grec



2 g
Formatge curat



5 g
Formatge
tendre light